

m·u·n·d·w·e·r·k

Müllnergasse 26/ Tür 27 1090 Wien

Tel.: 01/20218 49

Ordinationszeiten: Di. Mi. Fr. 9-12.30 13.15-19h, Do. 9-12.30 13.15-20h

Zahnpflege und Erste Hilfe Information

Liebe Patientin Lieber Patient!

Mit diesem Informationsblatt möchten wir dir 1. gerne die tägliche Pflege und Kontrolle deiner Zahnspange ins Gedächtnis rufen und 2. es soll dir behilflich sein, falls du Erste Hilfe Maßnahmen für deine kieferorthopädische Apparatur brauchst.

Im Laufe deiner kieferorthopädischen Behandlung kann es vorkommen, dass deine Zahnspange kaputt gehen kann und dann stören oder sogar Beschwerden verursacht.

1. Pflege und Kontrolle

• Wir empfehlen eine tägliche Kontrolle der Zahnspange:

Verbogene Drähte verschieben die Zähne in die falsche Richtung und können zusätzlich Schmerzen verursachen. Deshalb einmal täglich überprüfen, ob noch alle Bänder und Brackets fest sind. Zu diesem Zweck den Fingernagel an das Band/Bracket legen. Dabei vor einem Spiegel schauen, ob sich mehr als der Zahn bewegt. Ist dies der Fall, so hat sich das Band/ Bracket gelockert und muss von uns, deiner **Ordination Mundwerk**, repariert werden.

Auch der dicke Drahtbogen, der von einem Zahn zum anderen verläuft, und der mit Elastics/Ligaturen an die Bänder/Brackets eingebunden ist, kann seine Aufgabe nicht erfüllen, wenn er gebrochen ist oder sich gelöst hat. Er verursacht außerdem durch seine spitzen Bruchstellen Beschwerden. In solchen Fällen sofort uns **Ordination Mundwerk**, kontaktieren!

• Essen:

Eine "festsitzende Spange" ist widerstandsfähig genug, um ein Kauen der Speisen zu vertragen. Es sollen jedoch keine *sehr harten oder klebrigen Nahrungsmittel* gegessen werden, denn dadurch können Drähte verbogen und/oder Bänder und Brackets gelockert werden.

Darum raten wir:

- Nichts von - beispielsweise - rohen Karotten oder hartem Obst abbeißen. Auch kein zähes Fleisch kauen. Lieber alles in kleine dünne Stücke schneiden.
- Hartes Brot, Nüsse, Popcorn, Karamellen, Kaugummi und andere klebrige Süßigkeiten sind zu meiden.


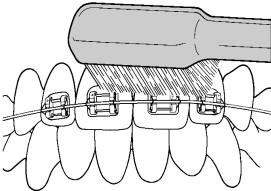
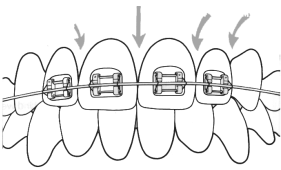
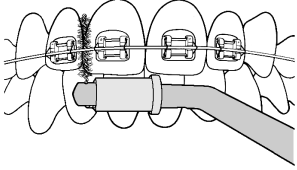
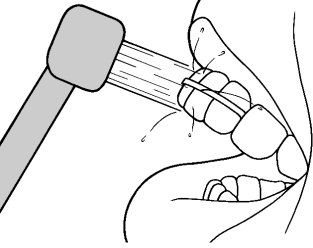
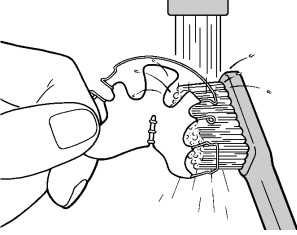
• Zahnputzen vor Kontrollsituation:

Vor jeder Kontrollsituation müssen die Zähne gründlich geputzt werden. Eine genaue Untersuchung zur Beurteilung des Behandlungsfortschrittes oder das Nachspannen der Drähte ist nur in einem ganz sauberen Mund möglich!

• Die richtig Zahnpflege:

Immer eine mittelharte Kurzkopf-Zahnbürste benutzen. Wenn man nicht zu Hause ist, ist es gut eine Reisezahnbürste bei sich zu haben.

Folgende Grundregeln solltest Du unbedingt beachten:

Zahnpflege - Step by Step!	
	<p>Kräftiges Spülen mit Wasser vor dem eigentlichen Zähneputzen ist der 1. Schritt: Hierdurch werden gröbere Speisereste entfernt. Zusätzlich noch einmal hin und her zwischen den Drähten putzen, sowohl oben als auch unten, um weitere Essensreste zu lösen.</p>
	<p>Dann den Bereich zwischen Bracket und Zahnfleisch in kleinen kreisenden Bewegungen putzen, also so, als ob man keine Bänder hätte. Damit reinigt man den kritischen Bereich zwischen Zahn und Zahnfleisch und massiert gleichzeitig auch noch das Zahnfleisch.</p>
	<p>Als nächstes säubert man den Bereich auf und um die Brackets. Danach putzt man die Fläche oberhalb der Brackets. Man muss also die Vorderfläche der Zähne in drei Bereiche teilen. Dazu die Borsten der Zahnbürste schräg ansetzen. Einmal oberhalb der Brackets, schräg nach unten gerichtet, dann unterhalb der Brackets, schräg nach oben weisend. So gelangt man gut unter den Bogen. Jetzt werden die Kauflächen und die Innenflächen der Zähne geputzt.</p>
	<p>Beim letzten Schritt wechselt man die Zahnbürste und nimmt eine "Interdentalraumzahnbürste", um noch besser unter und zwischen den Bändern, Brackets und Bögen putzen zu können. Wenn man dann abends noch Zahnseide (z.B. Superfloss) für die Reinigung der nur schwer erreichbaren Zwischenräume an den Kontaktpunkten zwischen den Zähnen benutzt, hat man alles getan, was man selbst zur Vermeidung von Karies und von Zahnfleischentzündungen tun kann.</p>
	<p>Wer eine Munddusche hat, kann die Zähne zusätzlich duschen und das Zahnfleisch mit dem Wasserstrahl massieren</p> <p>Nun den Mund ausspülen und in den Spiegel schauen, um zu sehen, ob irgendeine Stelle übersehen wurde. Besonders die halbmondförmigen Stellen zwischen den Bändern und dem Zahnfleisch betrachten. Auch auf den Bereich zwischen den Backenzahnröhrchen und dem Zahnfleisch achten. Wenn man irgendeine Stelle entdeckt, die übersehen wurde, dann diese sofort putzen.</p>
	<p>Auch die herausnehmbare Spange braucht Pflege! Wer zusätzlich zur festsitzenden Apparatur noch eine "herausnehmbare Spange" trägt, sollte diese unter laufendem Wasser mit einer alten Zahnbürste reinigen. Bei täglicher Pflege sind Reinigungstabletten nicht nötig, denn dabei können Korrosionen an den Metallteilen auftreten und die Drähte gefährden!</p>

2. Erste Hilfe Maßnahmen

Problem an festsitzender Apparatur

Was mache ich, wenn ein Bracket oder Band lose wird?

(Wichtig! Du hast keine Schmerzen oder Druckstellen!)

- Hat sich das Bracket oder Band (Metallring) vom Zahn gelöst und hängt aber noch am Bogen, so belasse alles wie es ist.
Vereinbare umgehend einen SOS-Termin mit uns.
- Hat sich das Band (Metallring) vom Zahn gelöst, versuche den Zahn mit der Zahnbürste zu reinigen und das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben.
Vereinbare umgehend einen SOS-Termin mit uns, zur Wiederbefestigung!
- Hat sich ein Bracket/Band ganz gelöst und keine Verbindung mehr zu einem Bogen, so versuche das Teil vorsichtig zu entfernen. Bewahre es bitte auf und bringe es zum nächsten Termin mit.
Vereinbare umgehend einen SOS-Termin mit uns, zur Wiederbefestigung!

Was mache ich wenn sich der Bogen löst?

Versuche den Bogen mit einer Pinzette wieder in das Bracket oder Band einzusetzen. Sollte dies nicht möglich sein, kürze ggf. den Bogen mit einer Zange hinter dem letzten Bracket. Bei Bedarf mit etwas Wachs das Bogenende verkleben.

Zusätzlich: einen SOS-Termin mit uns vereinbaren!

Störende Bogenenden!

(ACHTUNG! Von der Benutzung von Seitenschneidern oder anderem Werkzeug in der Mundhöhle wird dringend abgeraten! Abspringende Drahtenden könnten zu Weichteilverletzungen führen.)

Versuche vorsichtig das Bogenende mit einem Löffelstiel oder einem Radiergummi eines Bleistiftendes umzubiegen bzw. anzudrücken. Sollte dies nicht möglich sein, klebe etwas Schutz-Wachs - welches Du vom uns erhalten hast - auf das Bogenende. Falls du kein Wachs hast, kannst Du auch zuckerfreien Kaugummi zum Abdecken benutzen.

Vereinbaren Sie umgehend einen SOS-Termin mit uns, zur Reparatur!

Festsitzende Apparatur im Bereich des Gaumens oder im Bereich der Zunge hat sich gelöst!

Hat sich ein Band gelöst, versuche das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben. Die Apparatur dürfte dann nicht mehr stören.

Zusätzlich: einen SOS-Termin bei uns vereinbaren! Sollte sich ein Schösschen vom Band gelöst haben, vereinbare bitte sofort einen SOS-Termin!

Verlorengegangene Drahtligaturen bzw. Gummiringe!

Teile es uns bei deinem nächsten Termin mit.

Meine Zahnspange verursacht mir Schmerzen!

Wurde die Apparatur oder ein Multibandbogen neu eingesetzt, können vorübergehend Schmerzen auftreten. Nimm evtl. eine Schmerztablette (z.B. „Parkemed Saft“ für Kinder.)

Tritt keine Besserung ein, vereinbare einen SOS-Termin!

Meine Zahnspange verursacht mir wunde Stellen!

Bei wunden Stellen kann mit Kamillosan gespült werden.

Tritt keine Besserung ein, vereinbaren Sie einen SOS-Termin!

Zahnfleischentzündungen

Zahnfleischentzündungen sind in der Regel auf mangelhafte Mund- und Zahnpflege zurückzuführen. Pflege deine Zähne einschließlich Zahnfleisch nach jedem Essen.

Tritt keine Besserung ein, vereinbaren Sie einen Kontrolltermin bei deinem Zahnarzt!

Headgear / Gesichtsbogen

Sollte er Probleme machen oder defekt sein, **nicht weiter tragen und einen SOS-Termin vereinbaren!**

• Problem an herausnehmbarer Apparatur

Herausnehmbares Gerät stört

Sollte das Gerät am Zahnfleisch drücken oder stören, dann einen **SOS-Termin vereinbaren!**

Herausnehmbare Zahnsperre: Kunststoffbasis oder Draht zerbrochen

(Hinweis! Passt das Gerät noch und entstehen durch das Tragen keine Druckstellen, bitte die Apparatur unbedingt bis zum SOS-Termin weiter tragen!)

- Sollte die herausnehmbare Zahnsperre oder ein Draht der Zahnsperre zerbrochen sein, bitte einen **SOS-Termin vereinbaren!**
- Eine beschädigte lose Spange kann in vielen Fällen vom Kieferorthopäden repariert werden.
- Eine scharfe Kante am Kunststoff kann vorübergehend mit Hilfe einer Nagelfeile selbst geglättet werden.

Meine Spange passt nicht mehr oder die Spange ist mir verloren gegangen.

Es besteht starke Rückfallgefahr des erreichten Behandlungsergebnisses.

Sofort einen SOS-Termin bei uns, vereinbaren!

Kieferorthopädische Notfallsnummer und Information Websites:

Universitätsklinik für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde GmbH

"Bernhard-Gottlieb-Universitätszahnklinik"

Adresse: Sensengasse 2a, A-1090 Wien

Telefon +43 (1) 40070 – DW 2000

September bis Juli durchgehend täglich, auch an Sonn- und Feiertagen von 8-13Uhr

<http://www.meduniwien.ac.at/zahnklinik/>

Wir wünschen Dir alles Gute und hoffen, dass Deine Therapie reibungslos verläuft.

Dein Ordination Mundwerk Team!

Müllnergasse 26/Tür 27 1090 Wien

Tel.:2021849

Ordinationszeiten: Di. Mi. Fr. 9-12.30 13.15-19h, Do. 9-12.30 13.15-20h